



Comunicato Stampa Cross della Rocca del 20 ottobre 2014

3^a edizione del Cross della Rocca: uno spettacolo

Un weekend dedicato al Cross nello splendido scenario della Rocca di Arona

La corsa campestre, o Cross Country come viene recentemente chiamata, sarà la protagonista del prossimo fine settimana, il 25 e 26 ottobre, alla Rocca di Arona.

Per sua natura la corsa campestre si disputa in scenari agresti o comunque località in cui la natura è ancora protagonista, ma senza ombra di dubbio uno scenario come quello che offre la Rocca di Arona ben difficilmente si presenta agli occhi di pratica questa antica e nobile specialità della corsa.

Affacciata sul Lago Maggiore, come la gemella e dirimpettaia Rocca di Angera, la Rocca Borromea di Arona è una costruzione a scopo difensivo che rappresentava uno dei principali punti di controllo strategici del Lago Maggiore in epoca antica.

La fortezza fu costruita poco prima dell'anno mille e fu inizialmente adibita unicamente a scopo difensivo, divenne un semplice rifugio attorno al XI e XII secolo; dopo essere stata completamente distrutta dagli uomini della casata dei Della Torre ritornò possesso dei Visconti nel 1227. Nel 1439, la costruzione fu ceduta insieme all'intero Comune e il Castello di Arona, da Filippo Maria Visconti a Vitaliano I Borromeo: da lì iniziò un lungo dominio della nobile famiglia, durato ben quattro secoli; la Rocca fu luogo natio del futuro cardinale San Carlo Borromeo nel 1538.

Nel 1800 l'esercito Napoleonico ricevette l'ordine di distruggere alcune fortificazioni occupate dagli Austriaci, fra queste anche la Rocca di Arona.

Dopo alterne fortune, la Rocca è stata riaperta al pubblico nel 2012, nello stesso anno ha ospitato la prima edizione del Cross organizzato dalla Podistica Arona.

Per la prima volta quest'anno il Cross della Rocca sarà disputato nell'arco di due giornate, con il sabato dedicato alle categorie assolute e master e la domenica alle gare dei più piccoli.

Costi d'iscrizione: € 3,00 per le gare del sabato, gratuito per le gare della domenica.

Per ulteriori informazioni: www.podisticaarona.it.

Ufficio Stampa: Ivo Casorati
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail info@comunicativo.it





Comunicato Stampa Cross della Rocca del 20 ottobre 2014

Cross della Rocca, l'albo d'oro

2012

Maschile:	1° Claudio Guglielmetti - ASD Circuito Running
Femminile:	1° Micol Ramundo - Ginnastica Comense 1872
Over MM45	1° Giuseppe Magliano - Atletica Cento Torri Pavia
Esordienti	1° Greta Brusati - Polisportiva Santo Stefano Borgomanero
Ragazze/i	1° Giada Licandro - Polisportiva Santo Stefano Borgomanero
Cadette/i	1° Isaia Guglielmetti - ASD Caddese
Allieve/i	1° Andrea Dori - ASD Caddese

2013

Per ulteriori informazioni su costi di iscrizione e percorsi: www.podisticaaronait.it.

Maschile:	1° Matteo Salvioni - Atl. Triangolo Lariano
Femminile:	1° Roberta Vignati - US Sangiorgiese
Over MM45	1° Maurizio Brassini - Amatori Atletica Casorate
Allievi	1° Mattia Ferrari - AVIS Marathon Verbania
Cadetti	1° Roberto Lucchini - Atletica Cistella
Cadette	1° Chiara Schiavon - Polisportiva Santo Stefano Borgomanero
Ragazzi	1° Mattia Regis - ASD Podismo di Sera
Ragazze	1° Giada Licandro - Polisportiva Santo Stefano Borgomanero
Esordienti A - M	1° Achraf Abbane - Atletica Galliate
Esordienti A - F	1° Alyssa Rizzardi - Atletica Cairatese
Esordienti BC - M	1° Renzo Filomeno - ASD Caddese
Esordienti BC- F	1° Chiara Negrato - Podistica Arona

Nel 2012 i partecipanti totali alle gare previste (competitive e non competitive furono 206; lo scorso anno invece furono 339

Ufficio Stampa: Ivo Casorati
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail info@comunicativo.it





Comunicato Stampa Cross della Rocca del 20 ottobre 2014

3^a edizione del Cross della Rocca, gli orari

SABATO 25

POMERIGGIO

<i>Ora</i>	<i>Categoria</i>	<i>Anni</i>	<i>Percorso</i>
14.30	MASCHILE SM45 in poi	Nati dal 1969 e anni precedenti	5.000 m
15.15	FEMMINILE Tutte le categorie	Nate dal 1996 e anni precedenti	5.000 m
16.00	MASCHILE Juniores – Promesse Seniores – SM35 – SM40	Nati dal 1996 al 1970 (compresi)	5.000 m

DOMENICA 26

MATTINO

<i>Ora</i>	<i>Categoria</i>	<i>Anni</i>	<i>Percorso</i>
9.30	Allievi maschile	1997-1998	3.500 m
9.55	Allievi femminile	1997-1998	3.000 m
10.20	Cadetti maschile	1999-2000	2.500 m
10.35	Cadetti femminile	1999-2000	2.000 m
10.50	Ragazzi maschile	2001-2002	1.500 m.
11.05	Ragazzi femminile	2002-2003	1.000 m
11.20	Esordienti A maschile	2003-2004	600 m
11.30	Esordienti A femminile	2003-2004	600 m
11.40	Esordienti B maschile	2005-2006	400 m
11.45	Esordienti B femminile	2005-2006	400 m
11.50	Esordienti C maschile	2007-2008	400 m
11.55	Esordienti C femminile	2007-2008	400 m
12.15	Premiazione gare giovanili		

Ufficio Stampa: Ivo Casorati - Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail info@comunicativo.it





Comunicato Stampa Cross della Rocca del 25 ottobre 2014

Gare spettacolari al Cross della Rocca

Rolando Piana primo tra gli assoluti, Federica Galbiati vince in campo femminile

Si è conclusa da poco la prima giornata della 3^a edizione del Cross della Rocca, organizzata dalla Podistica Arona e caratterizzata dalle gare riservate alle categorie femminili, JPS+40 maschili e over 45 maschili.

Il programma è iniziato alle 14.30 con la prova riservata agli over 45, prova che si è svolta, come del resto le altre gare previste oggi, sulla distanza di 5.000 m: la vittoria è andata a Vincenzo Ambrosio (ASD Dragonero) che si è imposto su Rosario Pittà (Pol. Dimensione Sport Turbigo) e Mauro Pirazzi (Atletica Cogne Aosta).

Tra le donne la giovane, è del 1992, Federica Galbiati si è imposta abbastanza agevolmente: solo Loredana Strozzi (Amatori Atletica Casorate) ha provato a seguire la portacolore della Pro Sesto Atletica, ma si è dovuta ben presto arrendere; terza posizione per Sonia Saad, del GP Solvay.

L'ultima gara in programma, quella riservata alle categorie JPS+40 maschili, è stata anche la più battaglia: subito dopo il via ha cercato di allungare Ivo Aimone (Gruppo Sportivi Chivassesi), prima inseguito e poi raggiunto dalla "gazzella nera" Yally Mamadou: i due hanno proseguito insieme per qualche km, poi Mamadou si è reso protagonista di un clamoroso errore: al secondo dei tre giri previsti, convinto di essere ormai prossimo al traguardo, si è prodotto in un poderoso allungo che gli ha permesso di staccare Aimone, ma che lo ha mandato fuori giri; probabilmente anche un po' demoralizzato, Mamadou è quindi stato superato prima da Aimone e poi da Rolando Piana; quest'ultimo, con un grande recupero, all'ultimo giro, sulla salita che porta alla cappella della Rocca ha superato anche Aimone involandosi in solitaria verso il traguardo.

L'atleta del GSD Genzianella ha quindi vinto precedendo un comunque bravissimo Aimone e il portacolore dell'ASD Caddese Marco Giudici, che nel corso dell'ultimo giro ha superato un sempre più demoralizzato Mamadou.

150 gli atleti presenti oggi sullo spettacolare percorso ricavato all'interno del parco della Rocca di Arona, con meravigliose balconate, ulteriormente impreziosite dal sole che è uscito dopo l'inizio delle competizioni, sulla città e sul Lago Maggiore.

Domattina sarà la volta delle categorie giovanili: la prima gara partirà alle ore 9.30.

Per ulteriori informazioni: www.podisticaaronait.it.

Ufficio Stampa: Ivo Casorati
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail info@comunicativo.it



Città di Arona

PIPEXItalia.spa



Comunicato Stampa Cross della Rocca del 26 ottobre 2014

Cross della Rocca, oggi di scena le categorie giovanili

Erano oltre 150 i ragazzi di età compresa tra i 17 e i 6 anni in gara questa mattina al Cross della Rocca: soprattutto le gare dei più piccoli hanno regalato tanto sano agonismo ed emozioni al pubblico presente nel Parco della Rocca di Arona che ha ospitato la due giorni di gare.

Nella prova dedicata agli Allievi (nati nel 1997 e 1998), la prima a svolgersi questa mattina, le vittorie sono andate a Daniele Falcioni (ASD Caddese) in gara sulla distanza di 3.500 m, e a Valentina Gandini (Atletica Galliate), che ha corso in solitaria sulla distanza di 3.000 m.

Tra i Cadetti (anni 1999/2000), sulla distanza di 2.500 m, vittoria per Roberto Giacomotti (ASD Bognanco), mentre Giada Licandro (Polisportiva Santo Stefano Borgomanero) si è aggiudicata la prova, sui 2.000 m, riservata alle Cadette.

Nella categoria Ragazzi (nati nel 2001/2001, distanza 1.500 m) successo per il portacolori dell'Atletica Galliate Achraf Abbane, mentre Sofia Sala (Polisportiva Olonia) si aggiudicata la categoria Ragazze (1.000).

Come anticipato le serie più divertenti e affollate sono state, senza togliere nulla alle altre, quelle degli Esordienti: Gabriele Mellerio (Atletica Ossolana Vigezzo) ha vinto la prova degli Esordienti A (2003/2004) maschile (600 m), imitato poi in campo femminile dalla compagna di squadra Giulia Bergamaschi.

Lorenzo Fiori (Scuole di Arona) si è aggiudicato la prova degli Esordienti B (2005/2006) maschile; la portacolori dell'Atletica Trinacria Giada Nancy Carta si è classificata in prima posizione nella prova femminile; entrambe le prove si sono disputate sulla distanza di 400 m, così come le ultime due gare disputate, quelle riservate agli Esordienti C (2007/2008), che hanno visto la vittoria rispettivamente di Edoardo Musso (Podistica Arona) e di Silvia Pinarel (ASD Caddese).

In totale sono stati più di 300 gli iscritti alle gare inserite nel programma della 3^a edizione del Cross della Rocca.

Per ulteriori informazioni: www.podisticaaronait.it.

Ufficio Stampa: Ivo Casorati
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail info@comunicativo.it

